

# Koronavaksine for ungdom 16–17 år

Kort informasjon frå Folkehelseinstituttet om vaksine mot koronasjukdommen covid-19.

---

## Om covid-19

Covid-19 gjev i hovudsak luftvegsinfeksjon, men kan også gi symptoma frå andre organ. Eldre og vaksne med kroniske sjukdommar har størst risiko for å få alvorleg koronasjukdom.

Barn som vert sjuke har som oftast eit lett forløp med milde og kortvarige luftvegssymptom. Ungdom får oftare meir generell sjukdomsfølelse, hovudpine og muskelsmerter.

Risiko for alvorleg koronasjukdom hos ungdom er låg, men enkelte kan verte alvorleg sjuke. Vaksinasjon kan redusere denne risikoen, samt bidra til mindre smitte i samfunnet.

## Om vaksinane

Det er mRNA-vaksinen Comirnaty (BioNTech og Pfizer) som anbefalast til ungdom under 18 år. Vaksinen inneheld ikkje levende virus og gjev ikkje koronainfeksjon.

Det anbefalast to doser med 12 vekers intervall. For dei som tidlegare har gjennomgått covid-19 anbefalast éin vaksinedose. Beskyttelsen mot alvorleg sjukdom er god allereie tre veker etter første dose.

Dei aller fleste biverknader etter koronavaksine oppstår 1–2 dagar etter vaksinasjon, er milde/moderate og går over av seg sjølv etter nokre dagar.

Vanlege biverknader er smerter og hevelse på stikkstedet, trøyttheit, hovudpine, muskelsmerter, frysningar, leddsmerter og feber.

Vi veit myke om vanlege biverknader etter vaksinasjon. Alvorlege biverknader er svært sjeldne. Vi følgjer nøye med på om det skulle oppstå hittil ukjende biverknader.

Sjeldne biverknader som alvorlege allergiske reaksjonar og hjartebetennelse (myokarditt) kan behandlast om dei oppstår.

Typiske symptoma på hjartebetennelse er brystmerter, tungpust, hjartebank og feber, og dei oppstår oftast innan to veker etter andre dose. Ved slike symptoma må du oppsøkje lege slik at du kan verte undersøkt. Det same gjeld om du får andre uvanlege, kraftige eller langvarige symptoma etter vaksinasjon.

Norske hjarteleger har vurdert at koronasjukdom kan gjeve meir alvorleg påverknad på hjarte enn vaksinen, og at denne sjeldne biverknaden ikkje bør hindre ungdom i å få tilbod om vaksine.

[Les meir om koronavaksine på www.fhi.no/kvp](http://www.fhi.no/kvp)