



Sommerhilsen 2025

Til foreldre og foresatte

I årets sommerhilsen fra lokalt forebyggende politi til dere foreldre har vi med noen utvalgte fokusområder som vi mener er relevante inn mot sommeren. Vi ønsker å formidle et budskap som kan være til hjelp og støtte til dere som foreldre.

Foreldreansvar

I sommerferien forsvinner både rutiner og rammer for skoleelevene. Foruten den eventuelt planlagte familieferien, kan det være mye lediggang og fri flyt. Vår oppfordring til alle foreldre er derfor at dere prater med deres unge håpefulle om hvem de er sammen med og hvor de er. Sett samkjørte og tydelige regler dere foreldre imellom, for eksempel når det gjelder innetider, kjøring/henting og skjermbruk. Det gjelder å være tett på og å skape relasjoner som gjør at det er trygt å snakke med og å si ifra til dere voksne. *Samtalen* er trolig ditt beste verktøy! Politiet forventer også at dere er tilgjengelige og henter barna om det skulle oppstå en situasjon der dette blir nødvendig i løpet av sommeren.

El-sparkesykkel

Politiet opplever en økning i antall bekymringer om barnas bruk av el-sparkesykler. Det meldes at syklene ikke er lovlige og at det er stor risikovillighet blant barna som skaper farlige situasjoner både for den som står på sparkesykkelen og de rundt. Hovedbekymringene er el-sparkesykler som går langt over lovlig grense på 20 km/t, to personer på en sparkesykkel, mangel på hjelm og farlig kjøring både på fortau, vei og andre områder der folk oppholder seg.

Det er dere foreldre som har ansvaret. Sett dere inn i hvilke lover og regler som gjelder, ikke kjøp sykler som går fortere enn det som er tillatt, sørg for at barna bruker hjelm, ha forsikring og sett tydelige krav til barna ved bruk av el-sparkesykler. Dette handler ikke om å være streng – det handler om ditt barns trygghet.

Sosiale medier og mobiltelefon

Barn og unge bruker en stor del av tiden sin i den digitale verdenen, på mobiltelefon med ulike applikasjoner og spill. Barna blir yngre og yngre når de får sin første mobiltelefon og kontoer i sosiale medier. Dette blir et viktig fokusområde, da det er mye som skjer på disse plattformene som ikke er bra og som barna ikke er i stand til å håndtere. De vanligste problemene vi blir kontaktet om på sosiale medier er mobbing, uthenging, utestenging, deling av bilder, deling av seksuelt innhold, salg av narkotika, vold og trusler. Vi opplever at konsekvensene for de som blir utsatt for dette er store og vanskelige i lang tid.

Et av fenomenene er deling av voldsvideoer. Grove voldshendelser spres raskt i private chatter, gruppechatter eller kontoer som kun deler voldsvideoer. Disse videoene deles også i såkalte "exposed" kontoer som legger inn navn og geografisk tilhørighet til både voldsutøver og voldsofferet. Politiet er bekymret for at deling av denne typer videoer kan gi barna et inntrykk av at voldsbruk er vanlig og at det gir status eller oppmerksomhet. I verste fall en økt tilbøyelighet for utøvelse av vold. Deling av lokale voldsvideoer er med på å skape konflikter og en følelse av utrygghet blant barn og unge i vårt område.

Skap en åpen dialog

Avslutningsvis vil vi gi ordet til ungdommen selv, med et oppsummert sitat hentet fra noen intervjuer vi gjorde med elever fra fire videregående skoler i politidistriktet i forbindelse med politiets konferanse om ungdomskriminalitet tidligere i år:



Jeg tror mange foreldre er redde for å sette grenser og kjenner på at, "shit", nå er jeg den strenge forelderen, jeg vil jo egentlig være den kule. Men de må være litt strenge og sette regler hjemme. Forebygging er første steg, og det starter med at foreldrene har en åpen dialog med ungene sine og sier ting som kanskje kan være litt kleint å snakke om egentlig...

–Oppsummert fra 14 elever.

**Med ønske om en trygg og god sommer fra oss på forebyggende avsnitt:
Elida, Christina, Ole-Andreas, Linnea, Karen, Hanne, Helge, Magnus og Daniel**

Kontakt oss:

Vi i politiet kan kontaktes via telefon: 02800 (112 ved nødstilfeller). Du kan også sende mail direkte til vår forebyggende avdeling: 208.forebyggende.alesund@politiet.no.

Om du, eller ditt barn, foretrekker å kommunisere med politiet på digitale flater, er Nettpatruljen M&R politidistrikt tilgjengelig på Facebook og Instagram.



www.politiet.no



02800



post.moreogromsdal
@politiet.no



@Politiets Nettpatrulje Møre og Romsdal



@politietmrpd



@nettpatruljen_mrpdp