

تتحد كل من أوليسوند وسولا وحيسكا في إجراءات قوية ضد كورونا

تُعد أوليسوند وسولا وحيسكا مناطق مكتظة بالسكان لذلك من المهم أن يكون لديك نفس المستوى من العمل لمواجهة فيروس كورونا. انضمت البلديات يوم الأحد الموافق ٢١ مارس / آذار إلى عدد من الإجراءات التي سيتم تنفيذها ابتداءً من ٢١ مارس / آذار منتصف الليل حتى الموافق ١١ نيسان / أبريل منتصف الليل.

فيما يلي اللوائح - وهي القواعد التي يجب اتباعها والتوصيات التي تعتقد السلطات الصحية والسلطات الوطنية أننا يجب أن نتبعها بشكل كامل.

اللوائح الأولية بشأن تدابير الوقاية ضد فيروس كورونا (كوفيد - ١٩) في بلدية أوليسوند في موري و رومسدال

الإذن: تحدده إدارة الأزمات في بلدية أوليسوند بموجب القانون الصادر في الخامس من آب / أغسطس ١٩٩٤ رقم ٥٥ بشأن الحماية من الأمراض المعدية (قانون مكافحة العدوى) **المادة ٤ - ١** وفقاً لتفويض الأمانة من مجلس بلدية أوليسوند لإدارة الأزمات في حالة ١٩/٥٧

أولاً: الهدف

الغرض من القواعد هو منع أو الحد من انتشار مرض السارس CoV-2 خلال فترة الزيادة الحادة في معدلات الإصابة وانتشار متغيرات الفيروسات الطافرة في المجتمع المحلي.

ثانياً: مجال التطبيق

تنطبق القواعد على كل من يقيم في بلدية أوليسوند.

ثالثاً: العلاقة بالقوانين الأخرى

اللائحة الواردة في هذا القرار هي بالإضافة إلى القواعد التي تتبع القانون واللوائح الوطنية وغيرها من الإجراءات المعمول بها محلياً ضد العدوى. في حالة وجود تعارض بين هذه اللوائح والأنظمة الوطنية، فإن اللوائح لها الأسبقية على القواعد المخالفة لها في القانون واللوائح الوطنية.

رابعاً: إغلاق الأعمال

أ- سيتم إغلاق الأنشطة والمواقع التالية:

1. مركز اللياقة البدنية، وذلك للاستمرار بجعل العروض التالية مفتوحة
2. مراكز التأهيل والتدريب الذي يتم تقديمه بشكل فردي أو في مجموعات صغيرة مع منظم.
- ب- صالات السباحة والملاهي المائية والمنتجعات الصحية والمساح الفندقية وما يشبهها بحيث تظل العروض التالية مفتوحة:

1. التدريب الفردي والعلاجي الذي يمكن حجز موعد لهما.

2. الخياطة في المدرسة، ودورات الخياطة، وتنظيم دورات الخياطة لمن هم دون سن العشرين، والحيكمة للممارسين المحترفين.

3. التأهيل والتدريب الذي يتم تقديمه بشكل فردي أو في مجموعات صغيرة مع منظم.

4. علاجات فردية أخرى يمكن حجز موعد لها ويكون الحمام جزءاً من العلاج.

ج - مدن الملاهي وصالات البنغو وصالات الألعاب والملاعب وأزقة البولينج والأماكن المماثلة.

د - المتاحف

هـ - السينما والمسرح وأماكن الحفلات الموسيقية والأماكن الثقافية والترفيهية المماثلة.

و- الأماكن والأنشطة العامة الأخرى حيث توجد أنشطة ثقافية أو ترفيهية تجمع الناس معًا في الداخل.

يمكن للأماكن والأنشطة العامة التي يتم فيها تنظيم الأنشطة الثقافية والرياضية والترفيهية مفتوحة للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن عشرين عامًا، والأنشطة الخارجية للبالغين والتدريب الداخلي والخارجي المنظم للرياضيين المحترفين.

خامساً: منع تنظيم/ إقامة التجمعات

يُمنع تنظيم التجمعات إستناداً إلى المادة الثالثة عشر. الذي تشمله كلمة التجمعات موضح في اللوائح الخاصة بكوفيد - ١٩. يستثنى من ذلك التجمعات و الإحتفالات الدينية في البيوت الدينية والفلسفية بما في ذلك حفلات الزفاف والجنائز والتعميد والتأكيد. عدد الأشخاص الذين يمكنهم التواجد في مكان واحدة موضح في اللوائح الخاصة بكوفيد - ١٩ المادة الثالثة عشر الفقرة أ، ومع ذلك فإنه لا يمكن حضور أكثر من عشرين شخص في الأحداث الأخرى غير الجنائز ومراسم الدفن ولذلك بأن يكون للحاضرين كل شخص مقعده الخاص والثابت.

في الجنائز ومراسم الدفن يمكن تواجد مئة شخص كحد أقصى.

يسمح بالأحداث الرقمية التي تضم خمسة أشخاص كحد أقصى، بالإضافة إلى فناني الأداء وموظفي الإنتاج الضروريين الآخرين.

سادساً: فرض العمل من المنزل (المكتب المنزلي)

يجب على أرباب العمل على المحاولة قدر المُستطاع على يتم الموظفين عملهم من المنزل. يجب أن يكون أصحاب العمل قادرين على توثيق أنه تم إعلام الموظفين بكيفية تنفيذ ذلك.

سابعاً: توقيف تقديم المشروبات الكحولية

لا يجوز للمطاعم التي لديها ترخيص بتقديم المشروبات الكحولية وفقاً لقانون الكحول الفقرتين الرابعة والخامسة تقديم الكحول.

ثامناً: المؤسسات التعليمية

يجب على الجامعات والكليات والكليات المهنية إبقاء مناطقها المحلية مغلقة للتلاميذ والطلاب وأن يتم التدريس بشكل رقمي. ينطبق الأمر نفسه على المباني المستخدمة للتدريب أو التدريس للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عشرين عامًا في المدرسة الابتدائي/الإعدادية، والبالغين في المدارس الثانوية العليا والبالغين في مدرسة الكبار وفقاً لقانون المقدمة (الإنترو) وقانون الاندماج، وأنشطة الدورات التدريبية في إطار الجمعيات الدراسية وحتى الـ kompetanse pluss. يمكن للمكتبات وغرف القراءة في المباني أن تبقى مفتوحة.

يجوز للمؤسسات إجراء استثناءات من المتطلبات الوارد في الفقرة الأولى إذا كان الوصول إلى المبنى أمراً بالغ الأهمية للطلاب الذين يعتمدون على التجارب أو التدريب العملي الذي لا يمكن إجراؤه رقمياً، وهذا ضروري للحفاظ على التقدم في الدراسة. هذا لا ينطبق على اتحادات الطلاب والـ kompetanse pluss.

تاسعاً: إيقاف النشاطات الرياضية والترفيهية

لا يُسمح بتنظيم أنشطة رياضية في الداخل لمن هم فوق سن العشرين وينطبق الأمر ذاته على الأنشطة الترفيهية مثل البروفات المنظمة والتدريب والبروفات للجوقة والفرق والمسرح. لا يزال مسموحاً بالتدريب المنظم للرياضيين المحترفين في الداخل.

عاشراً: واجب ارتداء الكمامة

عندما لا يكون من الممكن الاحتفاظ بمسافة متر واحد على الأقل ، إضافة إلى التصاريح قصيرة الأجل لغير أفراد الأسرة، يجب استخدام الكمامات في المحلات التجارية والأماكن العامة في مراكز التسوق والمطاعم والمنازل الدينية والفلسفية في و في وسائل النقل العام ومناطق المحطات الداخلية وفي أماكن الأنشطة الثقافية والرياضية والترفيهية.

يجب على الركاب ارتداء أقمعة الوجه في سيارات الأجرة. يجب ارتداء الكمامة قبل الركوب في سيارة الأجرة، ويجب عدم خلعه حتى تنتهي الرحلة ونزل الراكب من التاكسي. الإلتزام بارتداء قناع الوجه ينطبق بشكل مماثل على السائق عندما يكون هناك رُكاب في سيارة الأجرة.

الالتزام بارتداء كمامة الوجه في الفقرة الأولى ينطبق بالمقابل على الموظفين في الأماكن التي لا يمكن فيها إبقاء مسافة متر واحد على الأقل عن الزوار. لا ينطبق هذا على الموظفين في الأماكن التي تم فيها تنفيذ تدابير أخرى ضد العدوى للموظفين، مثل استخدام الأقمعة والقواطع وما شابه ذلك وذلك وفقاً لتوصيات المعهد الوطني للصحة العامة.

لا ينطبق الإلتزام بارتداء كمامة الوجه على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ عامًا، أو أولئك الذين لا يستطيعون ارتداء أقمعة الوجه لأسباب طبية أو لأسباب أخرى.

الحادي عشر: المسؤولية

لا تتحمل بلدية أوليسوند المسؤولية المالية نتيجة للإجراءات المفروضة.

الثاني عشر: العقوبة

انتهاك متعمد أو إهمال جسيم للقواعد الواردة في هذه اللوائح ، ويعاقب عليه وفقاً [لقانون الأمراض المعدية المادة ٨ - ١](#)

الثالث عشر: اللوائح حيز التنفيذ

تدخل اللوائح حيز التنفيذ الموافق ٢١ مارس / آذار منتصف الليل حتى الموافق ١١ نيسان / أبريل منتصف الليل.

توصيات

- يجب ألا يكون لديك أكثر من خمسة ضيوف في منزلك. يتم التشجيع على الإجتماع في الهواء الطلق.
- يجب ألا يتجاوز عدد الذين تتواصل معهم خلال أسبوع أكثر من عشرة أشخاص بالإضافة إلى الذين تلقتي بهم للضرورة في سياق العمل وأفراد الأسرة ورياض الأطفال وفئات المدارس.
- يجب أن تحافظ على مسافة مترين على مع الأشخاص الآخرين في المجموعات المعرضة للخطر، وفي المواقف التي قد يكون فيها خطر الإصابة عالٍ (على سبيل المثال أثناء النشاط البدني عالي الكثافة أو الغناء أو الصراخ)
- يجب على الجميع تجنب السفر غير الضروري. يُنظر إلى السفر بسبب العمل على أنه ضروري. بالنسبة للغالبية العظمى، سيكون هناك نظام المكتب منزلي. يستثنى من ذلك الطلاب وغيرهم ممن يعيشون في مساكن حيث تكون عودتهم لمنزل العائلة / وطنهم ضرورية.
- يُنصح سكان البلدية باستخدام مراكز التسوق المحلية / المتاجر الكبرى.
- يمكن للمقيمين في البلدية الذهاب إلى بيوت العطلات، ولكن فقط مع الأشخاص الذين يعيشون معهم في المنزل.
- قم بإجراء جميع عمليات الشراء في بلدتيك قبل المغادرة. لا تقم بزيارة المحلات التجارية أو المطاعم أو أماكن التجمع مع العديد من الأشخاص في البلدية التي فيها الكوخ الخاص بك. حافظ على مسافة جيدة من الآخرين على منحدر التزلج ومصعد التزلج وعلى الأقدام. تحقق من النصائح والقواعد التي تنطبق على البلدية التي فيها الكوخ hytte واتبعها. لا تقبل الزيارة في الكوخ. [راجع نصائح المعهد الوطني للصحة العامة FHI لاستخدام منتجات التزلج.](#)

- يجب على البلديات والمقاطعات تقديم تدابير معززة في مجال النقل العام.
- يجب أن يعيش الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو الموت إذا أصيبوا بفيروس كورونا الزيادة من الوقاية.
- يجب أن تقدم الأنشطة الفردية: مثل مصفي الشعر، تدابير معززة مثل استخدام أقنعة الوجه في المواقف التي يتعذر فيها الحفاظ على مسافة متر واحد أو التقليل أو الإزالة المؤقتة للعروض العلاجية التي تتضمن التعامل وجهاً لوجه.
- فحص ومتابعة المخالطين وأفراد الأسرة:
 - يُنصح الأشخاص الموجودون في الحجر الصحي بالخضوع للاختبار في الأيام 7-10 خلال فترة الحجر الصحي.
 - يتم فحص الأشخاص الذين كان لهم إتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس كورونا عن طريق فحص الـ PCR عند مدخل الحجر الصحي (بمجرد تحديد الحالة على أنها اتصال وثيق مع شخص مصاب) والخروج من الحجر الصحي (أقلها سبعة أيام).
 - يجب عزل أفراد الأسرة للذين كان لديهم اتصال وثيق بشخص مصاب حتى يتوفر نتائج الفحص الأولي للـ PCR. ينطبق هذا على حالات التفشي المرتبطة بمتغير الفيروس الإنجليزي.