

Solevågshallen

Tid:	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
15:30-16:30					MSILF	
16:30-17:30	Turn	MSIL BI	Turn	MSIL BI	MSILF	MSILJ15
17:30-18:30	Turn	MSILWheelerers <b>1/3</b> MSILBI <b>2/3</b>	Turn	MSIL BI	MSILF	
18:30-19:30	Turn	MSILWheelerers <b>1/3</b> EL Innebandy <b>1/3</b> MSILBI <b>1/3</b>	Turn	MSILH		MSILFJ10
19:30-20:30	Turn	MSIL	Turn	MSILH	LILF	MSILFJ06/11-12 til kl.21:00
20:30-21:30	Turn		Turn		LILF	
21:30-22:30						

MSIL Wheelers:	Øystein Solevåg	40234705	<a href="mailto:msil.fotball@hotmail.com">msil.fotball@hotmail.com</a>
	Kristin Berge	41258823	<a href="mailto:leder.msil@gmail.com">leder.msil@gmail.com</a>
Sula Idrettslag:	Therese Brandal	95470857	<a href="mailto:therese.haugen.brandal@gmail.com">therese.haugen.brandal@gmail.com</a>
	Trine Ulvestad	93632834	<a href="mailto:ulvtri@leroy.no">ulvtri@leroy.no</a>
MSIL BI/Wheelers:	Øystein Solevåg	40234705	<a href="mailto:msil.fotball@hotmail.com">msil.fotball@hotmail.com</a>
	Kristin Berge	41258823	<a href="mailto:leder.msil@gmail.com">leder.msil@gmail.com</a>
MSILHåndball/BI:	Stine Hellevik	95974629	<a href="mailto:stinehell@hotmail.com">stinehell@hotmail.com</a>
	Emily Grytten	46941107	<a href="mailto:emelaysen@hotmail.com">emelaysen@hotmail.com</a>
El-innebandy:	Eva C. Asbjørnsen	90863288	<a href="mailto:evaca2512@gmail.com">evaca2512@gmail.com</a>

### Molvær senter

Tid:	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30-16:30					
16:30-17:30	LILBI2018	Basketball	LILF	Turn	<b>Fotball</b>
17:30-18:30	LILBI2018	LHL	LILF	Turn	
18:30-19:30			LILF	Turn	
19:30-20:30		Innebandy			
20:30-21:30	Fotball				
21:30-22:30					

LILBI/LILFot:

Vegard Eikrem:

90525684 [vegard@langvagil.no](mailto:vegard@langvagil.no)

Solgunn Eide Dybvik

99044269 [solgunn\\_eide@hotmail.com](mailto:solgunn_eide@hotmail.com)

Basketball:

Camilla Heggdal

98648867 [camilla.dk@hotmail.com](mailto:camilla.dk@hotmail.com)

Sindre Heggdal

41574979 [sindre.heggdal@outlook.com](mailto:sindre.heggdal@outlook.com)

LHL:

Nils Espen Lilleheim

92801170 [lhl.alesund@lhl.no](mailto:lhl.alesund@lhl.no)

Odd-Arne Madsen

98818119 [lhl.alesund@lhl.no](mailto:lhl.alesund@lhl.no)

SulalL -turn:

Therese Brandal

95470857 [therese.haugen.brandal@gmail.com](mailto:therese.haugen.brandal@gmail.com)

Trine Ulvestad

93632834 [ulvtri@leroy.no](mailto:ulvtri@leroy.no)

Innebandy:

Kim Olsen

48043255 [kim-sindre.olsen@gmail.com](mailto:kim-sindre.olsen@gmail.com)

Fotball:

Lars Eirik Steinsland

91675963 [larsesteinsland@gmail.com](mailto:larsesteinsland@gmail.com)

**Fotball:**

Johan Veddegjerde

99385635 [johangv85@hotmail.com](mailto:johangv85@hotmail.com)

### Sulahallen

Tid:	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
14:30-15:30		LILF	LILF/SFO 14:10-15:15	LILF	LILF 14:10-15:15	
15:30-16:30	LILF	LILF	LILF	LILF	LILH	
16:30-17:30	LILH	LILH	LILH -HC samarbeid SB	LILH	LILH	
17:30-18:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILH	
18:30-19:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILH	
19:30-20:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILH <b>*Open Hall</b>	FILFot
20:30-21:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILF Senior <b>*Open hall</b>	
21:30-22:30	LILHGSenior	LILHGSenior	LILHGSenior	LILHD3	<b>*Open hall</b>	

**\*Open hall, dato: 09.09 2022, 07.10 2022, 04.11 2022, 02.12 2022, 13.01 2023, 10.02 2023, 10.03 2023**

*Treningar går ut når det er Open hall.*

LIL Håndball:	Lars Cristian Skrede	91188482	<a href="mailto:lars.skrede@gop.no">lars.skrede@gop.no</a>
	Åge Rimstad	97799509	<a href="mailto:age.rimstad@asko.no">age.rimstad@asko.no</a>
LIL Fot:	Vegard Eikrem	90525684	<a href="mailto:vegard@langvagil.no">vegard@langvagil.no</a>
	Solgunn Eide Dybvik	99044269	<a href="mailto:solgunn_eide@hotmail.com">solgunn_eide@hotmail.com</a>
*Open Hall:	Jostein Håland	91860659	<a href="mailto:sulafrivilligsentral@mimer.no">sulafrivilligsentral@mimer.no</a>
	Renate Love	95751510	<a href="mailto:renate.love@sula.kommune.no">renate.love@sula.kommune.no</a>
FIL Fot:	Ronald Øvrelid	92830321	<a href="mailto:ronald.ovrelid@gmail.com">ronald.ovrelid@gmail.com</a>
	Ronnie Sekkesæter	90208803	<a href="mailto:rsekke@gmail.com">rsekke@gmail.com</a>

**Rørstadmarkahallen**

Tid:	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
16:30-17:30	FIL	MSIL	FIL	MSIL	FILH	
17:30-18:30	FIL	MSIL	FIL	MSIL	FILH	MSIL/FIL
18:30-19:30	FIL	MSIL	FIL	MSIL	LILH	
19:30-20:30	FIL	MSIL	FIL	MSIL	LILH	MSILJ11-12
20:30-21:30	LILJ20	MSIL	LILJ20	MSIL		
21:30-22:30	LILD3	MSIL	LILD5	MSIL		

FIL Håndball: Ingunn T.Hoff 47639963 [handball@fiskerstrand-il.no](mailto:handball@fiskerstrand-il.no)  
Marianne Riise 98832931 [mariise@hotmail.com](mailto:mariise@hotmail.com)  
Sula Idrettslag: Therese Brandal 95470857 [therese.haugen.brandal@gmail.com](mailto:therese.haugen.brandal@gmail.com)  
Trine Ulvestad 93632834 [ulvtri@leroy.no](mailto:ulvtri@leroy.no)  
MSILFot/BI: Øystein Solevåg 40234705 [msil.fotball@hotmail.com](mailto:msil.fotball@hotmail.com)  
Kristin Berge 41258823 [leder.msil@gmail.com](mailto:leder.msil@gmail.com)  
MSIL Håndball/BI: Stine Hellevik 95974629 [stinehell@homail.com](mailto:stinehell@homail.com)  
Emily Grytten 46941107 [emelaysen@hotmail.com](mailto:emelaysen@hotmail.com)  
LIL Håndball: Lars C Skrede 91188482 [lars.skrede@gop.no](mailto:lars.skrede@gop.no)  
Åge Rimstad 97799509 [age.rimstad@asko.no](mailto:age.rimstad@asko.no)

**Rørstadmarkahallen    Black Box**

Tid:	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30-17:30		Kulturskulen	Skulen	Sula IL	Skulen
17:30-18:30		FSK	Skulen	SulaIL	Skulen
18:30-19:30		FSK	Skulen	SulaIL	Skulen
19:30-20:30	MMK	FMK	Skulen		Skulen
20:30-21:30	MMK	FMK	Skulen		Skulen

FSK:            Karina S.Soewandi            48291555 [Karina.Sandvik.Soewandi@sula.kommune.no](mailto:Karina.Sandvik.Soewandi@sula.kommune.no)  
FMK:            Karina S.Soewandi            48291555 [Karina.Sandvik.Soewandi@sula.kommune.no](mailto:Karina.Sandvik.Soewandi@sula.kommune.no)  
MMK:            Bente I. Breivik            98610665 [bente-johanne@mimer.no](mailto:bente-johanne@mimer.no)  
SulaIL Dans:    Therese Brandal            95470857 [therese.haugen.brandal@gmail.com](mailto:therese.haugen.brandal@gmail.com)  
                      Trine Ulvestad            93632834 [ulvtri@leroy.no](mailto:ulvtri@leroy.no)  
Kulturskulen    Ingolf Dragset            70197903 [ingolf.dragset@sula.kommune.no](mailto:ingolf.dragset@sula.kommune.no)

**Solevåg skule musikkbase**

Tid:	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30-17:30					
17:30-18:30					
18:30-19:30					
19:30-20:30					
20:30-21:30					

**Sula u.**

Tid:	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30-16:30					
16:30-17:30	LILF	LILF	LILF	LILF	LILF
17:30-18:30	LILHMini H	LILHMini H	LILHMini H	LILH Mini H	LILF
18:30-19:30	LILHMini H	LILHMini H	LIL Mini H	LILJMiniH	LILF
19:30-20:30	LILF	LILF	FIL F	LILF	LILF
20:30-21:30	LILF	LILF	LIL Trimgruppe/seniortrimmen	LILF	
21:30-22:30	LILF	LILF		LILF	

LILFot:	Vegard Eikrem	90525684	<a href="mailto:vegard@langevagil.no">vegard@langevagil.no</a>
	Solgunn Eide Dybvik	99044269	<a href="mailto:solgunn_eide@hotmail.com">solgunn_eide@hotmail.com</a>
LILHandball:	Lars Skrede	91188482	<a href="mailto:lars.skred@gop.se">lars.skred@gop.se</a>
	Åge Rimstad	97799509	<a href="mailto:age.rimstad@asko.no">age.rimstad@asko.no</a>
LIL trimgruppa:	Kjetil Fylling	95942984	<a href="mailto:kjetil.helge.fylling@sula.kommune.no">kjetil.helge.fylling@sula.kommune.no</a>
FIL Fot:	Ronald Øvrelid	92830321	<a href="mailto:ronald.ovrelid@gmail.com">ronald.ovrelid@gmail.com</a>