

BAPP-gruppene er et gratis forebyggende og styrkende helsetilbud for barn i samarbeid mellom din kommune og ditt sykehus. Lederne for BAPP-gruppene har spesiell opplæring.

Ønsker du din familie skal være med i BAPP-gruppene, kan du henvende deg til helsestasjonen i din hjemkommune. Andre som kan gi informasjon er lege, psykiatrisk sykepleier, barnevernstjenesten, PPT, BUP eller voksenpsykiatrien. Mer informasjon angående BAPP kan du også få fra BUP Familieenhet, Sykehuset Levanger tlf 74098204
Programer: Voksne for Barn
Rådgivning: RBUP Midt, NTNU



HELSE MIDT-NORGE



RBUP Midt NTNU

Lokal kontakt:

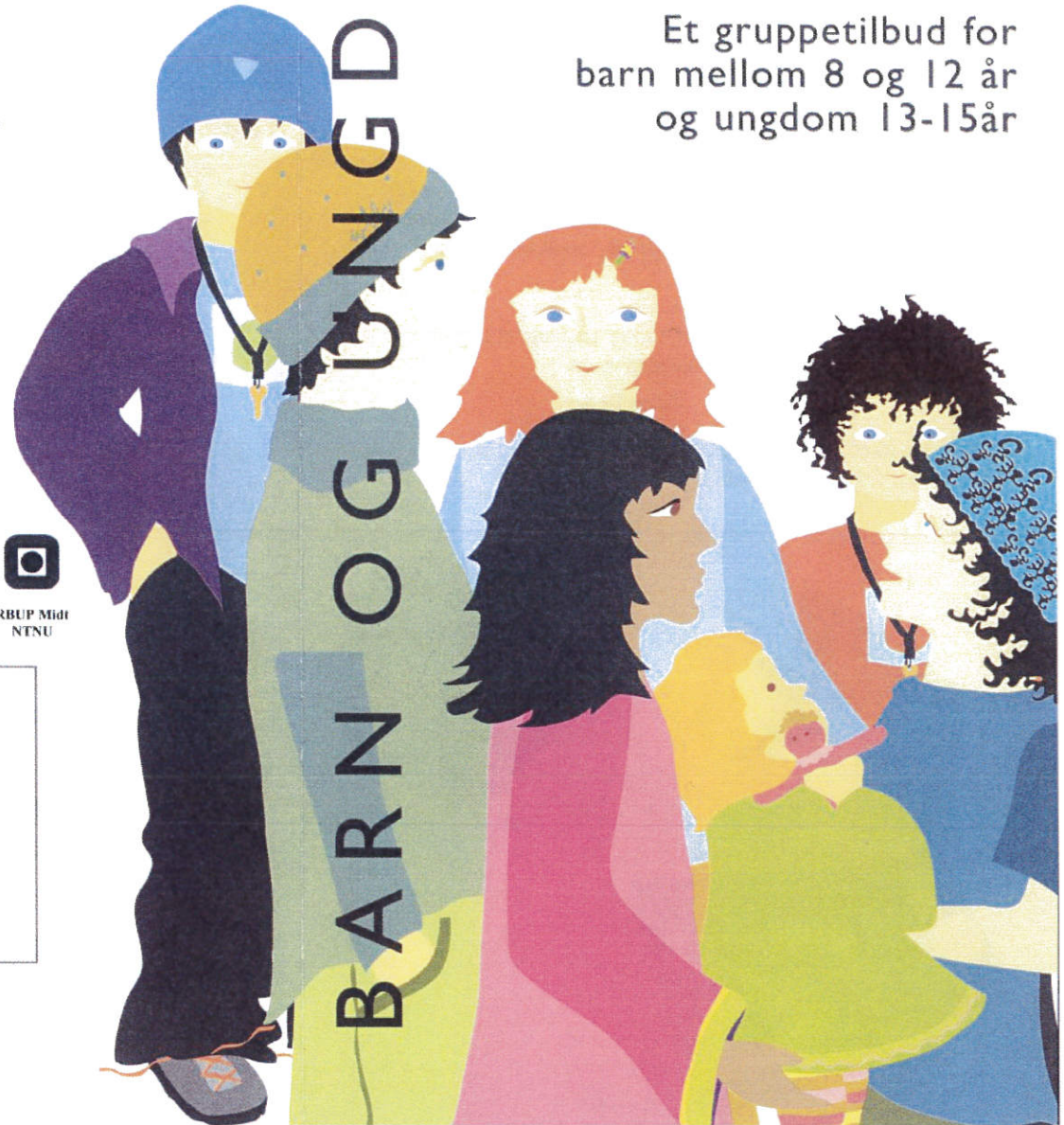
SYKEHUSET LEVANGER
BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRISK AVDELING
SEKSJON FAMILIE

www.jarekame.no

BARN OG UNGDOM

Har du foreldre med psykiske og/eller rusproblemer?

Et gruppetilbud for barn mellom 8 og 12 år og ungdom 13-15 år



"Hvorfor får noen psykiske problemer?"

Gutt i BAPP-gruppe 10 år

"Jeg skjønner ikke hvorfor faren min ikke bare kan slutte å drikke?"

Jente i BAPP-gruppe 14 år

"Det er godt å møte andre barn som har det sånn som hjemme hos meg .

Jente i BAPP-gruppe 9 år

Foreldre ønsker det beste for sine barn, men det kan være vanskelig for foreldre å vite hva som er barnas opplevelser og tanker når foreldre er syke eller har problemer.

Barn tar lett ansvar for andre i familien, og kan føle de har skyld i problemene. Barn merker alltid tegn på at foreldre strever, men forstår ikke hva det er. Å få forklaringer på opplevelsene øker evnen til å forstå og mestre hverdagen.

"Mamma ligger mye på sofaen, fordi hun er trist og lei seg. Det er fordi hun har en sykdom som kalles depresjon."

Gutt 12 år

"Jeg hadde ønsket noen å snakke med i min barndom, så hadde det vært lettere å finne en god vei i livet".

Mor 30 år



BAPP-gruppene samles i nærheten av der du bor.

Gruppen møtes om ettermiddagen -en fast dag i uken i 10 uker.

Barn og ungdom møter til 9 samlinger, foreldre møter til

3 samlinger - 1,5 time hver gang.

Malet for gruppene er å styrke forståelse, fellesskap og mestring, for å gjøre hverdagen bedre og for å forhindre problemer i framtida

I BAPP-gruppe vil du:

Møte andre barn eller ungdommer i samme situasjon.

Øve på å få voksne til å forstå.

Trene på selvhverdelse - våge å si ifra.

Arbeide med tanker og følelser

Forstå mer av hva som foregår

- og ha det hyggelig med litt mat.

