Black boks

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30–17:30	**Teater (16:00)**				
17:30–18:30	**Teater**	RSKorps			
18:30–19:30	Sula DK spes.beh	RSKorps			
19:30–20:30		FMK			
20:30–21:30	MMK(20-22)	FMK			
21:30–22:30	MMK(20-22)				

Teater	**Sula kommune**		
SIL spes.beh			
RSKorps	Dag Sverre Skytterholm	92255430	rorstadmarka.skulekorps@gmail.com
MMK	Bente Iversen	98610665	bente-johanne@mimer.no
	Kristin Alnes	91823581	kristin.alnes@sjomatnorge.no
FMK	Karina S. Soewandi	48291555	karina@mimer.no
SIL	Therese Brandal	95470857	post@sulail.no

Molvær senter

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30–16:30					
16:30–17:30	Geilneset 9	**LHL**	**LHL**	LILFut15	
17:30–18:30	LILFJ16	**LHL**	LILFJ18	LILFJ21	
18:30–19:30	LILFJ16	LILFJ20	LILFJ18	LILF	
19:30–20:30	LILF	LILF	LILF	Basketball	
20:30–21:30	Trening - privat			Basketball	
21:30–22:30					

Geilneset 9	**Sula kommune**		
LHL	Jens Tore Steenslid	91102138	jens.tore.steenslid@lhl.no
	Birte Vegsund	97421214	birte.vegsund@lhl.no
LILF	Joakim Wrele	90291196	joakim@langevagil.no
	Vegard Eikrem	90525684	vegard@langevagil.no
Basketball	Eivind Molvær	98882176	eivind@vest.studio
	Live Molvær		live@vest.studio
Trening - privat	Kim Sindre Olsen		

Sulahallen

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
15:30–16:30	LILFut13	LILFut14	LILFut12	LIL Fut	LILH	
16:30–17:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILH	
17:30–18:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILH	
18:30–19:30	LILH	LILH	LILH	LILH	**LILH**	
19:30–20:30	LILH	LILH	LILH	**LILH**	OPEN HALL- LIL H	SILF
20:30–21:30	LILH	LILH	LILH	**LILH**	OPEN HALL*LILFut07/08/09/S	
21:30–22:30	LILHS	LILH	LILH	LILH	OPEN HALL*LILFut07/08/09/S	

OPEN HALL*	**16. oktober, 4. desember, 5. februar, 9. april**		
OPEN HALL	Lars C. Skrede	91188482	lars.skrede@mimer.no
	Renate Love	95751510	renate.love@sula.kommune.no
LILF	Joakim Wrele	90291196	joakim@langevagil.no
	Vegard Eikrem	90525684	vegard@langevagil.no
LILH	Bjørn Marius Rørvik	99193155	handball@langevagil.no
	Lars C. Skrede	91188482	lars.skrede@mimer.no
SILF	Ronald Øvrelid	92830321	ronald.ovrelid@gmail.com
	Frank Tangen	98263257	frank.tangen@gmail.com

Sula ungdomsskule

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30–16:30					
16:30–17:30	**LIL H**	**LILH21**	**LILH18**	**LILH21/16**	LILFJ19
17:30–18:30	LILFG21/17	**LILH20**	LILFG20/19/17	LILH20	LILF19/16
18:30–19:30	LILFJ19/17/14	LILFG16/15/13	LILFG20/19/17/13	LILFG18/15/14	LILF19/16
19:30–20:30	LILFG17/14	LILFG16/15/13	LILFJ17/13	LILG15/14	
20:30–21:30	LILF	LILFJ13	**Seniortrim**	LILF	
21:30–22:30					

LILF	Joakim Wrele	90291196	joakim@langevagil.no
	Vegard Eikrem	90525684	vegard@langevagil.no
Seniortrim	Bjørn-Inge Molvær	91365784	bimolver@me.com
	Kjetil Fylling	95942984	Khfylling@gmail.com
LILH	Bjørn Marius Rørvik	99193155	handball@langevagil.no
	Lars C. Skrede	91188482	lars.skrede@mimer.no

Rørstadmarkahallen

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30–17:30	SSKH	SSk BI	SSKH	SSKH	SSKH
17:30–18:30	SSKH	SSk BI	SSKH	SSKH	SSKH
18:30–19:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH
19:30–20:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH
20:30–21:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH
21:30–22:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH

SSKH	Jaqueline McLean Sulebust	90970465	handball@sulask.no
SSK	Jo Harald Grimstad	93876269	dagligleder@sulask.no

Solevågshallen

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag
16:30–17:30	SIL turn 1.-2.kl Apparatturn3.-4.kl	**LHL**	SIL turn 3.-4. kl	SIL turn 3-6 år
17:30–18:30	SIL turn 1.-2.kl Apparatturn3.-4kl	Wheelers1/3/**LHL 2/3**	SIL turn 3.-4. kl	SIL turn 3-6 år
18:30–19:30	SIL turn 8.-10.kl Apparatturn	Wheelers1/3	SIL Elite	SIL turn 5.-7.kl Appt. 8.-10kl
19:30–20:30	SIL turn 8.-10.kl		SIL Appt. vg Elite	SIL turn 5.-7.kl Appt. 8.-10kl
20:30–21:30	SIL turn 8.-10.kl		SIL Appt. vg	SIL turn 8-10kl
21:30–22:30	SSK fut	SSK fut	SSK fut	SSK fut

OPEN HALL*	**18. september, 6. november, 8. januar, 5. mars**		
Open hall	Lars C. Skrede	91188482	lars.skrede@mimer.no
	Renate Love	95751510	renate.love@sula.kommune.no
LHL	Jens Tore Steenslid	91102138	jens.tore.steenslid@lhl.no
	Birte Vegsund	97421214	birte.vegsund@lhl.no
LILF	Joakim Wrele	90291196	joakim@langevagil.no
	Vegard Eikrem	90525684	vegard@langevagil.no
Wheelers	Olav Amund Myklebust	90895110	wheelers@sulask.no
	Jo Harald Grimstad	93876269	dagligleder@sulask.no
SIL	Therese Brandal	95470857	post@sulail.no

Fredag
LIL fut
LIL fut
LIL fut
OPEN HALL* /SSK fut
OPEN HALL* /SSK fut
OPEN HALL* /SSK fut

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
15:30–16:30						
16:30–17:30						
17:30–18:30	SSK (17:45-20:00)					
18:30–19:30	SSK(17:45-20:00)					
19:30–20:30	Ekko(20:00-22:00)					
20:30–21:30	Ekko(20:00-22:00)					

Ekko	Odd Arne Lervåg	
SSK	Stephan Ole BakkenSunde	Sosialt rom frå kl 17:45-20:00 måndagar