

**Molvær senter**

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30–16:30					
16:30–17:30	Geilneset 9	<b>LHL</b>	<b>LHL</b>	LILFut15	
17:30–18:30	LILFJ16	<b>LHL</b>	LILFJ18	LILFJ21	
18:30–19:30	LILFJ16	LILFJ20	LILFJ18	LILF	
19:30–20:30	LILF	LILF	LILF	Basketball	
20:30–21:30				Basketball	
21:30–22:30					

<b>Geilneset 9</b>	<b>Sula kommune</b>			
LHL	Jens Tore Steenslid	91102138	<a href="mailto:jens.tore.steenslid@lhl.no">jens.tore.steenslid@lhl.no</a>	
	Birte Vegsund	97421214	<a href="mailto:birte.vegsund@lhl.no">birte.vegsund@lhl.no</a>	
LILF	Joakim Wrele	90291196	<a href="mailto:joakim@langevagil.no">joakim@langevagil.no</a>	
	Vegard Eikrem	90525684	<a href="mailto:vegard@langevagil.no">vegard@langevagil.no</a>	
Basketball	Eivind Molvær	98882176	<a href="mailto:eivind@vest.studio">eivind@vest.studio</a>	
	Live Molvær		<a href="mailto:live@vest.studio">live@vest.studio</a>	

### Sulahallen

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
15:30–16:30	LILFut13	LILFut14	LILFut12	LIL Fut	LILH	
16:30–17:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILH	
17:30–18:30	LILH	LILH	LILH	LILH	LILH	
18:30–19:30	LILH	LILH	LILH	LILH	<b>LILH</b>	
19:30–20:30	LILH	LILH	LILH	<b>LILH</b>	OPEN HALL- LIL H	SILF
20:30–21:30	LILH	LILH	LILH	<b>LILH</b>	OPEN HALL*LILFut07/08/09/S	
21:30–22:30	LILHS	LILH	LILH	LILH	OPEN HALL*LILFut07/08/09/S	

<b>OPEN HALL*</b>	<b>16/10, 4/12, 5/2, 9/4</b>			
OPEN HALL	Lars C. Skrede	91188482	<a href="mailto:lars.skrede@mimer.no">lars.skrede@mimer.no</a>	
	Renate Love	95751510	<a href="mailto:renate.love@sula.kommune.no">renate.love@sula.kommune.no</a>	
LILF	Joakim Wrele	90291196	<a href="mailto:joakim@langevagil.no">joakim@langevagil.no</a>	
	Vegard Eikrem	90525684	<a href="mailto:vegard@langevagil.no">vegard@langevagil.no</a>	
LILH	Bjørn Marius Rørvik	99193155	<a href="mailto:handball@langevagil.no">handball@langevagil.no</a>	
	Lars C. Skrede	91188482	<a href="mailto:lars.skrede@mimer.no">lars.skrede@mimer.no</a>	
SILF	Ronald Øvrelid	92830321	<a href="mailto:ronald.ovrelid@gmail.com">ronald.ovrelid@gmail.com</a>	
	Frank Tangen	98263257	<a href="mailto:frank.tangen@gmail.com">frank.tangen@gmail.com</a>	

### Sula ungdomsskule

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30–16:30					
16:30–17:30	<b>LIL H</b>	<b>LILH21</b>	<b>LILH18</b>	<b>LILH21/16</b>	LILFJ19
17:30–18:30	LILFG21/17	<b>LILH20</b>	LILFG20/19/17	LILH20	LILF19/16
18:30–19:30	LILFJ19/17/14	LILFG16/15/13	LILFG20/19/17/13	LILFG18/15/14	LILF19/16
19:30–20:30	LILFG17/14	LILFG16/15/13	LILFJ17/13	LILG15/14	
20:30–21:30	LILF	LILFJ13	<b>Seniortrim</b>	LILF	
21:30–22:30					

LILF	Joakim Wrele	90291196	<a href="mailto:joakim@langevagil.no">joakim@langevagil.no</a>
	Vegard Eikrem	90525684	<a href="mailto:vegard@langevagil.no">vegard@langevagil.no</a>
Seniortrim	Bjørn-Inge Molvær	91365784	<a href="mailto:bimolver@me.com">bimolver@me.com</a>
	Kjetil Fylling	95942984	<a href="mailto:Khfylling@gmail.com">Khfylling@gmail.com</a>
LILH	Bjørn Marius Rørvik	99193155	<a href="mailto:handball@langevagil.no">handball@langevagil.no</a>
	Lars C. Skrede	91188482	<a href="mailto:lars.skrede@mimer.no">lars.skrede@mimer.no</a>

**Rørstadmarkahallen**

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30–17:30	SSKH	SSk BI	SSKH	SSKH	SSKH
17:30–18:30	SSKH	SSk BI	SSKH	SSKH	SSKH
18:30–19:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH
19:30–20:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH
20:30–21:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH
21:30–22:30	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH	SSKH

SSKH	Jaqueline McLean Sulebust		90970465	<a href="mailto:handball@sulask.no">handball@sulask.no</a>
SSK	Jo Harald Grimstad		93876269	<a href="mailto:dagligleder@sulask.no">dagligleder@sulask.no</a>

**Black boks - Rørstadmarka skule**

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30–17:30	<b>Teater (16:00)</b>				
17:30–18:30	<b>Teater</b>	RSKorps			
18:30–19:30		RSKorps	Sula DK spes.beh		
19:30–20:30		FMK			
20:30–21:30	MMK(20-22)	FMK			
21:30–22:30	MMK(20-22)				

<b>Teater</b>	<b>Sula kommune</b>				
SIL spes.beh					
RSKorps	Dag Sverre Skytterholm	92255430	<a href="mailto:rorstadmarka.skulekorps@gmail.com">rorstadmarka.skulekorps@gmail.com</a>		
MMK	Bente Iversen	98610665	<a href="mailto:bente-johanne@mimer.no">bente-johanne@mimer.no</a>		
	Kristin Alnes	91823581	<a href="mailto:kristin.ernes@sjomatnorge.no">kristin.ernes@sjomatnorge.no</a>		
FMK	Karina S. Soewandi	48291555	<a href="mailto:karina@mimer.no">karina@mimer.no</a>		
SIL	Therese Brandal	95470857	<a href="mailto:post@sulail.no">post@sulail.no</a>		

### Solevågshallen

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30–17:30	SIL turn 1.-2.kl Apparatturn3.-4.kl	<b>LHL</b>	SIL turn 3.-4. kl	SIL turn 3-6 år	LIL fut
17:30–18:30	SIL turn 1.-2.kl Apparatturn3.-4kl	Wheelers1/3/ <b>LHL 2/3</b>	SIL turn 3.-4. kl	SIL turn 3-6 år	LIL fut
18:30–19:30	SIL turn 8.-10.kl Apparatturn	Wheelers1/3/ Appt. konkur.2/3	SIL Elite	SIL turn 5.-7.kl Appt. 8.-10kl	LIL fut
19:30–20:30	SIL turn 8.-10.kl	Appt.konkur.	SIL Appt. vg Elite	SIL turn 5.-7.kl Appt. 8.-10kl	<b>OPEN HALL*</b> /SSK fut
20:30–21:30	SIL turn 8.-10.kl	Appt.konkur.	SIL Appt. vg	SIL turn 8-10kl	<b>OPEN HALL*</b> /SSK fut
21:30–22:30	SSK fut	SSK fut	SSK fut	SSK fut	<b>OPEN HALL*</b> /SSK fut

<b>OPEN HALL*</b>	<b>18/9, 6/11. 8/1 og 5/3</b>			
Open hall	Lars C. Skrede	91188482	<a href="mailto:lars.skrede@mimer.no">lars.skrede@mimer.no</a>	
	Renate Love	95751510	<a href="mailto:renate.love@sula.kommune.no">renate.love@sula.kommune.no</a>	
LHL	Jens Tore Steenslid	91102138	<a href="mailto:jens.tore.steenslid@lhl.no">jens.tore.steenslid@lhl.no</a>	
	Birte Vegsund	97421214	<a href="mailto:birte.vegsund@lhl.no">birte.vegsund@lhl.no</a>	
LILF	Joakim Wrele	90291196	<a href="mailto:joakim@langevagil.no">joakim@langevagil.no</a>	
	Vegard Eikrem	90525684	<a href="mailto:vegard@langevagil.no">vegard@langevagil.no</a>	
Wheelers	Olav Amund Myklebust	90895110	<a href="mailto:wheelers@sulask.no">wheelers@sulask.no</a>	
	Jo Harald Grimstad	93876269	<a href="mailto:dagligleder@sulask.no">dagligleder@sulask.no</a>	
SIL	Therese Brandal	95470857	<a href="mailto:post@sulail.no">post@sulail.no</a>	

**Solevågshallen musikkbase**

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
15:30–16:30							
16:30–17:30							
17:30–18:30	SSK (17:45-20:00)						
18:30–19:30	SSK(17:45-20:00)						
19:30–20:30	Ekko(20:00-22:00)						
20:30–21:30	Ekko(20:00-22:00)						

Ekko	Odd Arne Lervåg							
SSK	Stephan Ole BakkenSunde	Sosialt rom frå kl 17:45-20:00 måndagar						